

INSTRUKCJA WYKONANIA DZIENNICZKA MIKCI

Dzienniczek mikcji wykonuje się całodobowo 3 x przez dwa kolejne dni w ciągu tygodnia : sobota i niedziela lub w tygodniu kiedy rodzice i dziecko są w domu, z odstępami między obserwacjami 2-3 tygodnie.

Obserwacje należy prowadzić od pierwszego oddania przez dziecko moczu rano. Należy zmierzyć ilość oddanego moczu w ml i zapisać to w tabeli, dodatkowo należy prowadzić zapis wszystkich przyjętych przez dziecko płynów i pokarmów płynnych tj.: woda, herbata, soki, inne w tym: serki homogenizowane, jogurty, kefir, maślanki, zupy w ml, soczyste warzywa i owoce należy zważyć i zapisać w gramach –przykład w tabeli poniżej

Dziecko powinno oddawać mocz w pozycji którą zazwyczaj przyjmuje, do sedesu do którego należy wstawić miskę, następnie przelać oddany mocz do pojemnika z miarką i zapisać ilość w ml. Dziecko powinno oddawać mocz spontanicznie-naturalnie wg potrzeby, nie można zmuszać dziecka i przypominać mu o oddawaniu moczu w trakcie prowadzenia obserwacji! Jeżeli dziecko ma potrzebę oddania moczu w nocy też należy zapisać godz. i ilość oddanego moczu w ml. Jeżeli dziecko moczy się w dzień i w nocy tzn. popuszcza mocz konieczne jest zaznaczenie tego na dzienniczku mikcji. Jeżeli dziecko nosi pieluchę należy zapisać wagę i rodzaj suchej pieluchy i godz. zmiany pieluchy , następnie przy kolejnej zmianie pieluchy należy zapisać godz. i wagę mokrej pieluchy.

Przykład prawidłowego wykonania dzienniczka mikcji:

płyny				mocz		popuszczanie moczu (moczenie)	
godz.	rodzaj	ml	gr	godz.	ml	dzień	noc
				6:50	250	-	-
8:00	herbata	200				-	-
8:50	zupa mleczna	250		9:00	250	-	-
11:00	brzoskwinia		120	12:00	150	-	-
13:00	zupa	250		13:30	200	-	-
14:30	serek Danio	150				-	-
15:05	jabłko		150			-	-
15:25	sok	200				-	-
15:40	woda	150		16:00	300	-	-
17:22	herbata	250				-	-
				21:10	120	-	-
02:15	sok	150				-	+

ltd. przez całą dobę

INSTRUKCJA WYKONANIA DZIENNICZKA STOLCA (14 dniowa)

Od pierwszego dnia prowadzenia dzienniczka przez kolejne 14 dni należy zapisać datę (dzień i miesiąc) jeżeli był oddany stolec wpisać (+) i jeżeli nie było oddanego stolca (-).

Jeżeli dziecko odda stolec częściej niż 1x w ciągu dnia też należy zapisać to w tabeli.

Należy określić konsystencję i wygląd stolca wg załączonego schematu (skala Bristol)

Należy dodatkowo odnotować incydenty brudzenia bielizny stolcem.

Przykład prawidłowo prowadzonego dzienniczka stolca

data	stolec	stolec	stolec	konsystencja	brudzenie stolcem
10.03.16	+			2 (wg schematu Bristol)	-
11.03.16	-			-	-
12.03.16	+			2	-
13.03.16	+	+		4/5	+
14.03.16	-			-	-

Itd. przez kolejne 14 dni.

Bristolska skala uformowania stolca

Typ 1		Pojedyncze zbite grudki podobne do orzechów, trudne do wydalenia
Typ 2		Stolec o wydłużonym kształcie, grudkowy
Typ 3		Stolec wydłużony, z pęknięciami na powierzchni
Typ 4		Smukły, wężowaty stolec, gładki i miękki
Typ 5		Smukłe, wężowate kawałki stolca, gładkie i miękkie
Typ 6		Kłaczaste kawałki z postrzępionymi krawędziami
Typ 7		Wodnisty, bez stałych elementów (ciecz)