



## **Informacja o terapii izotopowej $^{177}\text{Lu}$ dla pacjenta i jego opiekuna.**

### **Terapia izotopowa $^{177}\text{Lu}$**

to jedna z metod terapii wybranych guzów (np. neuroendokrynych, neuroblastomy). Schemat leczenia obejmuje kilkukrotne podanie radiofarmaceutyku (czyli cząsteczki leku związanej z izotopem promieniotwórczym  $^{177}\text{Lu}$ ) w odstępie np. 3-4 tygodni. Podawany jest on w iniekcji dożylniej lub wlewie kroplowym w czasie ok 1 godziny. Lekarz może zlecić podanie dodatkowo innych leków, np. działających osłonowo na nerki, przeciwwymiotne. Może także zlecić wykonanie badania obrazowego z użyciem gammakamery (scyntygrafia), wykorzystując już podany izotop. W czasie pobytu w szpitalu, pacjentowi może dobrowolnie towarzyszyć tylko jedna, dorosła osoba. Pacjentem nie może opiekować się kobieta w ciąży.

### **Efekty uboczne, możliwe powikłania, zdarzenia niepożądane:**

Terapia radioaktywnym lutetem może wpływać na cały organizm pacjenta, nie tylko na komórki nowotworowe. Mogą pojawić się przejściowe ogólne osłabienie, zmęczenie, zmiany we krwi, osłabienie włosów, funkcji nerek, suchość w ustach, nudności, anemia i zmniejszony apetyt.

### **Ograniczenia w możliwości wykonania terapii:**

Ciąża, karmienie piersią

### **Postępowanie po zabiegu:**

Terapia polega na podaniu pacjentowi radioaktywnego izotopu. Oznacza to, że Państwa otoczenie w nieznanym stopniu jest również narażone na promieniowanie jonizujące. Większość izotopu wydalą się wraz z moczem. Proszę przestrzegać poniższych zaleceń, aby zminimalizować negatywne skutki leczenia:

- Wskazane jest zachowanie odstępu 1 m. od innych osób przez 2-3 dni, a od dzieci poniżej 10 roku życia i kobiet w ciąży przez tydzień;
- Proszę dużo pić przez następne dwa dni i często korzystać z toalety (np. co godzinę);
- Proszę korzystać z toalety w pozycji siedzącej (także mężczyźni) przez 2-3 dni po iniekcji;
- Po skorzystaniu z toalety spłukiwać dwu- trzy-krotnie i koniecznie należy starannie umyć ręce;
- Wskazane jest przeznaczenie osobnej toalety dla chorego, a w szczególności odizolowanie od niej dzieci i zwierząt domowych;
- Przez 3 dni należy korzystać z osobnych ręczników, pościeli;
- Prysznice należy brać codziennie przez co najmniej 7 kolejnych dni
- Spać w osobnym łóżku (w odległości >1m od innego łóżka) przez 3 dni;
- Unikać kontaktów seksualnych przez 7 dni, a przez 6 miesięcy unikać zapłodnienia;
- Odzież, pościel prać osobno od pozostałych domowników przez 7 dni, po każdym praniu uruchomić cykl płukania pralki;
- W przypadku stosowania jednorazowych akcesoriów takich jak cewniki, worki stomijne, podkłady, pieluchy, wkładki po wymianie powinny być natychmiast opróżniane do toalety i wyrzucane;
- Przez 2-3 dni należy unikać przebywania w miejscach publicznych;
- Osoby opiekujące się pacjentem powinny przez 3 dni nosić rękawiczki jednorazowe podczas asystowania w toalecie pacjenta, w trakcie kontaktu z wydzielinami (wymioty, mocz, stolec, krew) pacjenta. Nie wolno dzielić się rzeczami, które miały kontakt z ustami pacjenta (sztućcami, szczoteczką do zębów) przez co najmniej 3 dni;
- W trakcie podróżowania przez kolejne 3 miesiące proszę nosić ze sobą informację otrzymaną od lekarza o przeprowadzonej terapii. Jeśli w ciągu pierwszego tygodnia będzie potrzebna natychmiastowa pomoc proszę poinformować ratowników o otrzymanym leczeniu radioizotopowym.