

Na Oddziale prowadzona jest terapia dzieci u których rozpoznano m.in.:

- zaburzenia depresyjne,
- zaburzenia lękowe,
- zaburzenia nerwicowe związane ze stresem i pod postacią somatyczną,
- zaburzenia odżywiania,
- zaburzenia rozwoju psychicznego,
- zaburzenia emocji rozpoczynające się zwykle w dzieciństwie i wieku młodzieńczym,
- zaburzenia psychotyczne.

Pacjenci są prowadzeni przez zespół lekarsko-terapeutyczny. Wybór form leczenia i terapii jest ustalany indywidualnie dla każdego pacjenta. Zespół terapeutyczny pracuje pod stałą superwizją.

W oddziale pacjent jest objęty w zależności od wskazań:

- Konsultacjami psychiatrycznymi
- Badaniem psychologicznym w oparciu o szczegółowy wywiad rozwojowy z rodzicami, obserwację dziecka oraz badanie narzędziami standaryzowanymi (m.in. ADOS 2, MOXO, Stanford-Binet, IDS-2.).
- Psychoterapią indywidualną
- Psychoterapią grupową
- Psychoterapią tańcem i ruchem
- Pacjent uczestniczy w warsztatach takich jak np. Trening Umiejętności Społecznych czy trening relaksacyjny oraz w zajęciach terapeutycznych (m.in. arteterapia, filmoterapia, psychoedukacja, terapia zajęciowa), raz w tygodniu mają miejsce spotkania społeczności terapeutycznej.
- Rodzice zobowiązani są do uczestnictwa w sesjach diagnostycznych systemu rodzinnego (terapii rodzinnej w zależności od potrzeb) oraz spotkaniach psychoedukacyjnych.

Oddział Psychiatryczny Dzienny dla Dzieci i Młodzieży przyjmuje Pacjentów w trybie planowym. Pacjenci powinni posiadać skierowanie na podstawie którego wyznaczony zostanie termin kwalifikacji. Skierowanie powinno być wystawione przez lekarza, np. psychiatrę, pediatrę, lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

Na skierowaniu obowiązują kody ICD-10: F00–F09 (z wyłączeniem otępienia w chorobie Alzheimera), F20-F29, F30-F39, F40-F48, F50, F70-F79, F80-F89, F90-F98. Do leczenia w Oddziale Dziennym nie kwalifikują się pacjenci z czynną agresją, którą zagrażają sobie lub otoczeniu.

Decyzja o przyjęciu na Oddział jest podejmowana przez zespół terapeutyczny, po spotkaniu kwalifikacyjnym. Pierwsze dwa tygodnie pobytu na Oddziale są okresem adaptacyjnymi, służą ocenie trafności oferty Oddziału do potrzeb pacjenta.