



JAK PRAWIDŁOWO POBRAĆ KAŁ DO BADANIA MIKROBIOLOGICZNEGO?

Instrukcja dla Pacjentów i Rodziców/Opiekunów
(przygotowano na podstawie PX_ZMK/PDM;QP2;IP...)



Badanie mikrobiologiczne kału

pozwała wykryć bakterie, wirusy lub inne drobnoustroje mogące być przyczyną biegunki.
Aby wynik był wiarygodny, bardzo ważne jest prawidłowe pobranie próbki.

Zasady ogólne

- Do badania należy pobrać świeży kał biegunkowy (płynny lub półpłynny przyjmujący kształt pojemnika). Kał o zwartej konsystencji nie nadaje się do badania mikrobiologicznego.
- Używaj wyłącznie zakręcanego pojemnika dedykowanego do pobierania próbek kału (pojemnik transportowy „kałówka” z łopatką w nakrętce).
- Używaj specjalnych wkładek, papierowych koszyczków do pobierania kału (np. KAŁSZYK).
- Nie pobieraj próbki z muszli klozetowej, ani zanieczyszczonej moczem.
- Przed i po pobraniu umyj dokładnie ręce wodą z mydłem, stosuj jednorazowe rękawiczki.
- Transport: Próbkę po pobraniu powinna trafić do laboratorium jak najszybciej (najlepiej w ciągu 2 godzin).



NIEMOWLĘTA – Pobranie przez rodzica

1. Umyj dokładnie ręce i załóż jednorazowe rękawiczki.
2. Po wypróżnieniu dziecka przygotuj pojemnik (podpisz danymi dziecka).
3. Pobierz około 2–3 ml kału lub fragment wielkości orzecha laskowego (2-3 łopatką). Jeżeli widoczny jest śluz, krew lub ropa – pobierz materiał właśnie z tych miejsc.
4. Umieść próbkę w pojemniku i dokładnie zakręć, opisz danymi pacjenta
5. Zdejmij rękawiczki, umyj ręce.
6. Próbkę przekazaj personelowi lub jak najszybciej dostarcz do laboratorium.



DZIECI KORZYSTAJĄCE Z NOCNIAK LUB TOALETY

1. Przygotuj czysty (wyparzony) nocnik lub jednorazowy papierowy koszyczek umożliwiający zatrzymanie kału celem pobrania próbki i poczekaj aż dziecko odda stolec.
2. Nie pobieraj próbki bezpośrednio z muszli klozetowej.
3. Umyj dokładnie ręce i załóż jednorazowe rękawiczki.
4. Pobierz około 2–3 ml kału lub fragment wielkości orzecha laskowego (2-3 łopatką).
5. Jeżeli widoczny jest śluz, krew lub ropa – pobierz materiał właśnie z tych miejsc.
6. Umieść próbkę w pojemniku i dokładnie zakręć, opisz danymi pacjenta.
7. Zdejmij rękawiczki, umyj ręce.
8. Próbkę przekazaj personelowi lub jak najszybciej dostarcz do laboratorium.

WAŻNE

Jeżeli próbka nie może zostać dostarczona od razu, należy przechowywać ją w lodówce (2-8 °C) do 12 godzin (wyjątkowo do 24 godzin).

JAKI KAŁ NIE NADAJE SIĘ DO BADANIA?

- Kał twardy lub prawidłowo uformowany może nie nadawać się do wykonania niektórych badań mikrobiologicznych.
- Kał zanieczyszczony moczem.
- Kał pobrany z muszli klozetowej.
- Próbkę przechowywana przez wiele godzin w temperaturze pokojowej (>4 godzin).
- Próbkę dostarczona do badania powyżej 12 godzin od pobrania.

JAKI KAŁ NADAJE SIĘ DO BADANIA?

- Świeżo pobrany kał płynny lub półpłynny przyjmujący kształt pojemnika.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości poproś o pomoc personel!

